

台灣社區衛生護理學會

『L50-「音樂律動-(活化身體機能)開心動一動」』指導員培訓課程

(護理專業積分申請中)

一、培訓研習課程說明

(一)培訓課程發展依循與目標：

開心動一動音樂照顧活動是一套發展成熟的音樂與身體律動的課程，藉由優美音樂、簡單肢體動作、團體互動方式，讓心與心相互的溝通，引發長輩主動、樂意參與活動的意願。本課程設計藉由不同的音樂的旋律與身、心、靈產生共振而活絡起來。活動中使用簡單樂器如：響板、手搖鈴、大鼓、鈸等樂器，也使用舊報紙、日常生活用品或是回收環保廢棄物等來自製樂器，配合著節奏清晰、有目的、有反應、有情境的音樂(選曲設計則注重起、承、轉、合)，使長輩能盡情地舞動肢體達到動能的效益，宣洩情緒、放鬆心情，讓身、心、靈平衡，並感受活動帶來心靈的震撼感動及機能(適能)的活化。

(二)培訓課程發展歷程與特點：

- 1.106 年度提出本方案經衛福部核可公告，109 年衛生福利部進行方案品質審查通過之模組(本市 20 案，通過 11 案)。
- 2.經高雄市政府衛生局推薦，參與衛福部 106 年度「預防及延緩失能照護計畫」成果影片，獲金馬影展全國競賽第一名殊榮。
- 3.106 年度起至今本開心動一動模組服務 41 個據點，辦理 50 期課程(每期 12 週)。

二、舉辦單位：台灣社區衛生護理學會主辦、高雄市立聯合醫院合辦

三、課程地點：「高雄市立聯合醫院」高雄市鼓山區中華一路 976 號 4 樓階梯教室。

四、報名對象：

- (一)高雄市 C 據點之工作人員優先、長照服務工作有興趣者。
- (二)參與人數：預計開放報名人數約 80 名(指導員 50 名、協助員 10-20 名、回訓指導員 30 名)(40 名以上即開班)。
- (三)培訓資格定義如下：報名時須繳交符合資格之相關證明文件影本以備資格查核。

培訓人才	方式	報名資格 (符合其中一項條件)	培訓方式
指導員 (主要帶領者)		1.專業醫事師級證書(護理、心理、社工、物理治療、職能治療)。 2.大學以上(含)學校畢業，實務協同帶領經驗 2 週期(12 周全程)以上。 3.專科以上(含)學校畢業，服務於偏鄉地區 C 據點之工作人員。	上課及實習
協助員 (協同帶領者)		1.大專以上學歷，或相關學程大二以上學生。 2.高中職以上(含)學校畢業，服務於偏鄉地區 C 據點之工作人員，具獨立帶領活動一年以上經驗。 3.照服員完訓。	僅上課， 不實習。
本模組合格指導員		具本模組合格指導員證書。	回訓

◎培訓及認證機制：

(一)指導員：

- 1.完成本方案指導員培訓課程全程 21 小時及實務見習 1 次，實習 1 次，課程請假不得超過 4 小時。
- 2.完成各項考核實習後，發放證書並函文權責機關報備為儲備師資。
- 3.每年須回訓 8 小時,並作創作發表。

(二)協助員：完成本方案課程 14 小時指導員培訓課程。

(三)回訓指導員：完成第三天 7 小時課程及通過一次實務帶領。

五、培訓日期及內容：109 年 7 月 25 日（六）、7 月 26 日（日）、8 月 1 日（六）

(一) 課室課程

日期	時間	課程名稱	時數	講者/司儀
7/25 (六)	08:20~ 08:50	報到		台灣社區衛生護理學會秘書長蕭麗君/ 幹事趙硯柔
	08:50~ 09:00	長官致詞		高雄市立聯合醫院張宏泰院長 高雄市衛生局長照科長官 高雄市衛生局國健科張素紅科長 高雄市立聯合醫院護理科 孫鳳卿主任 台灣社區衛生護理學會 王琪珍理事長/成大副教授
	09:00~ 10:00	方案簡介	1	前高雄市立民生醫院謝 佳蓉 護理長
	10:00~ 11:00	量表說明與操作	1	前高雄市立民生醫院 謝佳蓉 護理長
	11:00~ 12:00	團體執行原則與課程運作I	1	高雄市立聯合醫院護理科 孫鳳卿主任
	13:00~ 15:00	失能失智相處與溝通或照顧 注意事項	2	高雄醫學大學 助理教授 蘇以青
	15:00~ 17:00	團體執行原則與課程運作II	2	高雄市立聯合醫院護理科 孫鳳卿主任
7/26 (日)	09:00~ 12:00	曲目介紹及原理	3	高雄市立聯合醫院護理科 孫鳳卿主任 及助教 1 名
	13:00~ 15:00	運動原理、運動劑量與長者 之失智失能預防體能訓練及 活動設計	2	屏科大運動休閒系 徐錦興教授
	15:00~ 17:00	體適能活動與練習(考核I)	2	屏科大運動休閒系 徐錦興教授及助教 2 名
8/1 (六)	09:00~ 12:00	創作曲演示、講評與修正(考 核II)	3	高雄市立聯合醫院護理科 孫鳳卿主任 及助教 2 名
	13:00~ 17:00	分組曲目練習	4	高雄市立聯合醫院護理科 孫鳳卿主任 及助教 2 名

師資簡介(依講次順序排列)

謝佳蓉 前高雄市立民生醫院護理長、部定講師
 孫鳳卿 高雄市立聯合醫院護理科主任
 蘇以青 高雄醫學大學護理學及諮商輔導助理教授
 徐錦興 屏科大運動休閒系教授

模組資深指導員
 模組負責人
 模組師資
 模組師資

- ※每堂課中間休息 10 分鐘。
- ※現場備有茶水，為響應環保，請自行攜帶杯子使用。
- ※課程內容若有變更或異動，以活動現場公告為主。

(二)實務實習：實習時間於週一～週五辦理

日期	時間	課程名稱	時數	師資
8/4(二)	9:00-12:00	<u>實務實習</u> 實習地點：以本方案正進行之特約據點為實習地點(週一~週五)，預計開放 4 場次給予學員登記參加實習。	3	高雄市立聯合醫院 孫鳳卿或謝佳蓉 及助教 1 名
8/7(五)			3	
8/12(三)			3	
8/17(一)			3	

六、報名期限：109 年 6 月 15 日 (星期一) 起至 7 月 20 日 (星期一) 下午 16 時前或報名額滿為止。本部將於報名後三日內以 Line 群組及電子信箱通知是否報名成功。

七、課程日數及費用

培訓人才	開放名額	課程時間				課程費用
		課室課程			實務實習 (4 小時)	
		第一天 (7 小時)	第二天 (7 小時)	第三天 (7 小時)		
指導員	50 名	●	●	●	●	4500 元
協助員	10-20 名	●	●			2500 元
回訓指導員	30 名			●		2000 元

- ◎**台灣社區衛生護理學會活動會員**，報名指導員訓練課程前 10 名，每名優惠 1000 元，回訓指導員優惠 500 元。
- ◎**報名方法注意事項【請務必詳閱】**：一律採用網路報名，報名 3 日內 (不含例假日) 將透過本次研習 LINE 群組並寄 email 通知繳費資訊，請於 5 日內繳費以完成報名程序。
報名回訓課程者，請檢附本模組之完訓證書
- ◎**繳費注意事項【請務必詳閱】**
 - (1)簡章刊載課程，本學會保有決定是否開課及調整時間講師等之權利，如因報名人數不足未達開班之故會另行通知，及辦理退費
 - (2)開課日期前第 7 日提出退費申請者，退還實際應繳納費用總額 80%，並酌收 500 元行政退費費用，逾期不受理
 - (3)課程期間所收取之當期費用，全數不予退還。
 - (4)通知繳費、上課地點、或更改等事宜採網路 LINE 或電子信件通知。
 - (5)若已開訓因個人因素未完成課程不得申請退費。

行政作業公告：

聯繫時間：109 年 6 月 15 日起，週一~週五上午 10:00-12:00；下午 14:00~16:00，
不便之處請見諒。

公務電話：06-2353535 轉 5848

電子信箱：twchna@gmail.com

學會網址：<http://www.tchna.org>

八、報名方式與匯款：



(一)請點選連結網路報名：<https://reurl.cc/g71R2R>

(二)完成報名後，3 天內收到報名成功的訊息，請在 5 天內務必擇一匯款至下列：

ATM 轉帳：0031071-0878467 (郵局代碼：700) 戶名：台灣社區衛生護理學會王琪珍

郵政劃撥：42173075 戶名：臺灣社區衛生護理學會。

(三)學會會員請先匯足額課程費用，待開課當日確認會員身分等事項，再進行費用回饋。