安寧照顧菁英班

學科:24小時+1天實習

時數	課程名稱	課程大綱
4	認識安寧療護	1.瞭解安寧療護的精神、意義與哲理2.瞭解安寧療護於國內外的實施現況3.瞭解醫療預立遺囑計畫4.如何進入安寧療護程序:條件、時機、醫院的選擇5.認識照顧團隊、家屬/照顧員於照顧末期病人時的角色
3	末期病人臨床症狀了解與照護	1.認識末期病人的臨床症狀 2.認識提供末期病人的安寧緩和醫護措施 3.症狀控制與處理
3	末期病人的舒適護理-以症狀為出發	1.認識舒適護理2.常見舒適護理項目與技巧(被動運動、指壓按摩、水腫按摩、皮膚照護、 足部護理、翻身擺位)
2	實務演練	以實務案例為基礎
2	末期病人的心理、靈性需求與照護	1.認識臨終病人於不同病程階段的心理狀況與需求 2.認識如何陪伴臨終病人面對死亡 3.與末期病人/家屬的溝通 4.同理心的運用 5.溝通技巧與態度 6.角色扮演
1	實務演練	以實務案例為基礎
2	照顧者壓力、悲傷輔導與陪伴	1.瞭解照顧者的照顧壓力與社會心理需求 2.瞭解照顧者面對親人驟逝的心理反應 3.瞭解照顧者面對照顧壓力及親人驟逝的陪伴關懷技巧 4.走過生命的低潮-悲傷處理
1	實務演練	以實務案例為基礎
2	末期病人臨終徵候與遺體照顧	1.認識末期病人的臨終徵兆 2.認識臨終協助與遺體照護
1	實務演練	以實務案例為基礎
3	飲食及倫理議題	1.癌症治療期間常見飲食問題及處理對策 2營養評估 3.管路及傷口倫理議題